

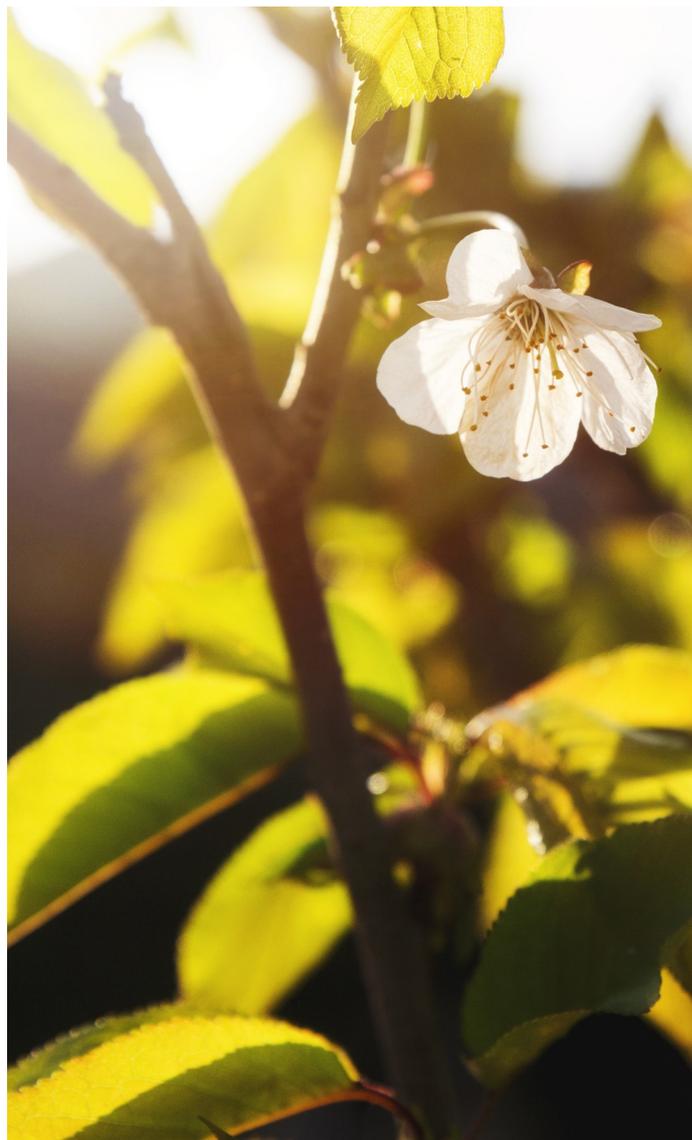
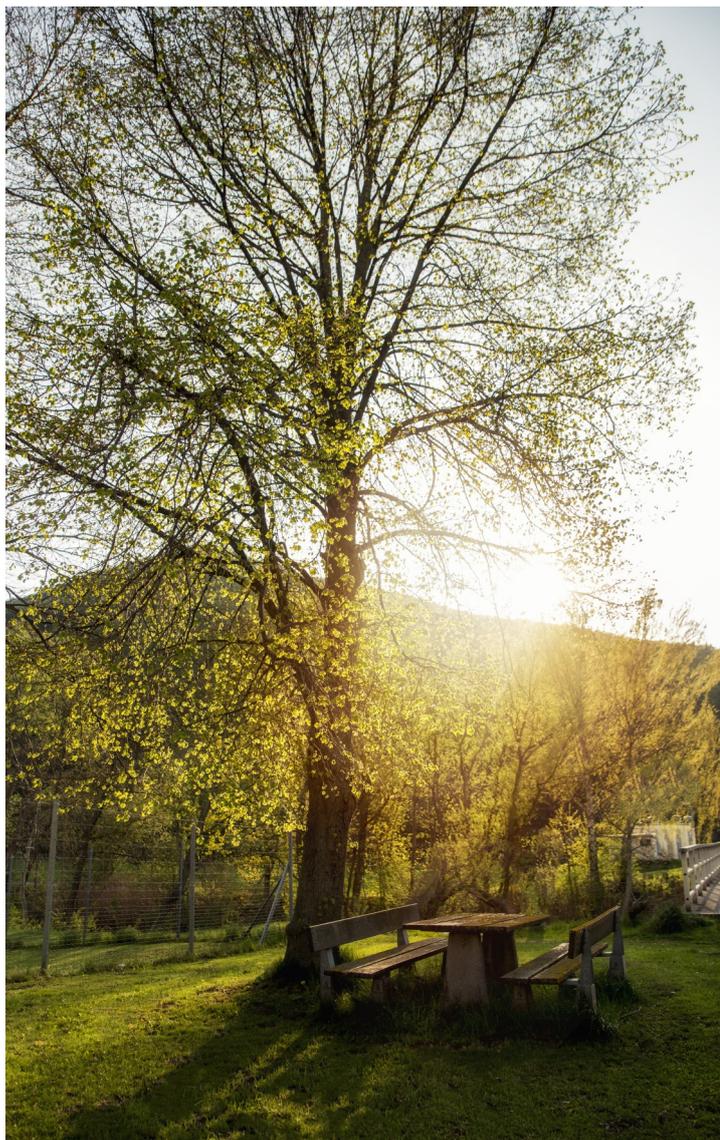


Zugestellt durch post.at

Grimmensteiner Gemeindeinformation

Amtliche Nachrichten der Marktgemeinde Grimmenstein

Ausgabe 1/2023



FROHE OSTERN

wünschen der Gemeindevorstand, der Gemeinderat und
alle MitarbeiterInnen der Marktgemeinde Grimmenstein!



Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.grimmenstein.gv.at





Inhaltsverzeichnis

Serviceseite	2
Der Bürgermeister informiert.....	3
Aktuelles	4
Orgelkonzert/Frühjahrsputz	6
Grünschnittentsorgung.....	7
„Blackout“.....	8
Gemeinschaftspraxis	9
„Haus der Generationen“	10
Vereine	11
Volksschule Grimmenstein	12
Mittelschule Edlitz	13
Geburtstage & Jubiläen	14
Abfallwirtschaftsverband NK	15
Freiwillige Feuerwehren.....	16
Frühlingszeit ist Allergiezeit	17
Das WC ist kein Mistkübel	18
Veranstaltungen.....	19
Termine.....	20

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der Gemeindeinformation:
11. Juni 2023 (Beiträge bitte an gemeindeinfo@grimmenstein.gv.at schicken)

Wochenenddienste Ärztereitschaft

Die aktuellen Empfehlungen, Ordinationen ausschließlich nach telefonischer Rücksprache aufzusuchen, betreffen auch den Bereitschaftsdienst an Wochenenden und Feiertagen.

ÄrztInnen mit §2 Kassenvertrag sind nicht mehr verpflichtet, an Wochenenden und Feiertagen Bereitschaftsdienste zu leisten.

Ordinationszeiten sind telefonisch zu erfragen:

- Dr. Ursula Pilz, Grimmenstein, 02644/7227
- Dr. Wilfried Wiebecke, Warth, 02629/2540
- Dr. Alexandra Hadler, Scheiblingkirchen 02629/5000
- Dr. Paul Wilscher, Edlitz, 02644/6018

Andernfalls wenden Sie sich bitte telefonisch an die **Gesundheitshotline 1450**, in **lebensbedrohlichen** Situationen an die Rettung 144 und in der Nacht von 19:00—7:00 an den **NÖ Ärztedienst 141**.

Impressum:

Medieninhaberin und Herausgeberin:
 Marktgemeinde Grimmenstein
 Rathausplatz 1, 2840 Grimmenstein
 Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Engelbert Pichler
 Fotos & Grafiken: Marktgemeinde Grimmenstein,
 pixabay.com, Josef Braunmüller
 Druck: Scherz-Kogelbauer GmbH, 2860 Kirchsschlag; Auflage: 800 Stück

NÖ Hundehaltegesetz



Der NÖ Landtag hat in seiner Sitzung am 7.7.2022 eine Novelle zum NÖ Hundehaltegesetz beschlossen, die am **1. Juni 2023** in Kraft treten wird.

Die wichtigsten Änderungen im Überblick:

- Obergrenze an Tieren: nur noch max. 5 Hunde pro Haushalt
- **Verpflichtende** Hundehaftpflichtversicherung für jeden Hund
- Sachkundenachweis für alle Hundebesitzer: 3 Schulungsstunden beim Tierarzt (Dieser Nachweis muss spätestens 6 Monate nach Anschaffung des Hundes am Gemeindeamt vorgelegt werden)

Vorzuweisende Unterlagen bei Anmeldung:

- Hundehaftpflicht für jeden Hund (bisher nur für „Listenhunde“)
- Sachkundenachweis: Nachfrist von 6 Monaten zur Erbringung des Nachweises



Dog-Stationen

Ver mehrt gibt es im Gemeindegebiet wieder Missstände mit Hundeeckrementen, die von Hundebesitzern nicht entfernt werden. Bitte nutzen Sie im Sinne eines guten Miteinanders und eines gepflegten Ortsbildes die zahlreichen **„Dog-Stationen“** im Ort.



Straßenreinigung

Am **3. und 4. April** findet die jährliche Straßenreinigung durch die Fa. Auerböck im gesamten Gemeindegebiet statt.

Wir ersuchen Sie daher, Ihre Fahrzeuge an diesen beiden Tagen so gut wie möglich nicht am Straßenrand zu parken und den Splitt vom Gehsteig und den Einfahrten zu kehren.



Liebe GrimmensteinerInnen!
Liebe HoheggerInnen!



Das Jahr 2023 hat begonnen, das erste Quartal neigt sich schon wieder dem Ende zu und läutet den ersehnten Frühling ein. Die wärmere Jahreszeit macht es auch wieder möglich, viele Arbeiten und Projekte zu beginnen, zu adaptieren und umzusetzen. Ich möchte Sie nun über das aktuelle Gemeindegeschehen auf den neuesten Stand bringen.

Aus dem Gemeinderat

Ferienbetreuung in den Kindergärten



Wie bereits in der letzten Gemeindeformation angekündigt, wirkt sich die Gesetzesnovellierung der Kinderbetreuung auch in der Ferienbetreuung in den Sommermonaten aus. Die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten wurden mit einem Schreiben der Gemeinde bereits gebeten, ihren Bedarf bekanntzugeben. Der Gemeindevorstand hat in seiner Sitzung am 9. März Frau **Melanie Schuster** als Ferialpraktikantin zur Unterstützung der Kinderbetreuung in unseren beiden Kindergärten Grimmenstein und Hohegg in den Sommerferien aufgenommen. Somit ist eine durchgehende Ferienbetreuung in den Sommermonaten gewährleistet.

Aufnahme Gemeindearbeiter



Aufgrund der Tatsache, dass die Anforderungen an unsere Gemeindearbeiter stetig steigen, bzw. sich der Aufgabenbereich ständig erweitert, wurde in der Gemeinderatssitzung am 17. März Herr **Manuel Reintaler** als universell einsetzbarer Gemeindearbeiter aufgenommen. Ich wünsche ihm alles Gute für seine neue Tätigkeit im Gemeindedienst, viel Freude und Erfolg.

Kanalsanierung Ortszentrum

Beim Einbringen der Spundwände in den Boden beim Areal des ehemaligen Gasthofes Tanzler wurde der bestehende Kanal beschädigt. Die Sanierung wurde von der **Fa. Lackner GmbH** und unseren Gemeindearbeitern Herrn **Andreas Pürner** und Herrn **Alois Mitsch** vorgenommen. Es wurde in das alte Betonrohr, welches bereits Undichtheiten aufwies, ein neues PVC-Rohr DN200 eingeschoben und abgedichtet, sodass für diesen Teilbereich ein völlig neuer Kanal geschaffen wurde.

Ich möchte mich hier besonders bei Herrn **Wolfgang Gneist** für die Grundbenützung herzlichst bedanken..

Aufschließung Holzergasse

Die waldseitig gelegenen Grundstücke in der **Holzergasse** sind noch an das Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsnetz der Gemeinde anzuschließen. Die Arbeiten werden in Kürze, sobald es die Witterung zulässt, von der **Fa. Erdbau Ulrich GmbH** und von unseren Gemeindearbeitern durchgeführt.

8. Änderung des örtlichen Raumordnungsprogrammes (Grünland-Photovoltaikanlage)

Ein weiterer Tagesordnungspunkt, der in der Gemeinderatssitzung am 17. März beschlossen wurde, war die 8. Änderung des örtlichen Raumordnungsprogrammes, die Umwidmung von Grünland-Landwirtschaft auf **Grünland-Photovoltaikanlage**. Um dem ständig steigenden Strombedarf und der Energiewende Stand zu halten, soll auf drei geprüften Standorten eine Großflächen-Photovoltaikanlage errichtet werden. Die Änderung liegt bereits bei der Landesregierung auf und wird auch demnächst zur öffentlichen Einsichtnahme am Gemeindeamt für die Bevölkerung kundgemacht.

Rechnungsabschluss 2022

Auch der Rechnungsabschluss 2022 war ein wichtiger Punkt auf der Tagesordnung der Gemeinderatssitzung. Aufgrund der umfassenden Bautätigkeit auf dem Areal des ehemaligen Gasthofes Tanzler für die **Errichtung des Dorfgasthauses** und des **Mehrzwecksaales** zeigt der Rechnungsabschluss folgendes Ergebnis:

	Finanzierungshaushalt
Einzahlungen	€ 4.086.072,47
Auszahlungen	€ 4.465.300,36
Zwischensumme	€ - 379.227,89
Rücklagen	€ 400.233,26
Saldo	€ 21.005,37

Grün- und Strauchschnittentsorgung

Mit 1. April geht das **Wertstoffsammelzentrum (WSZ)** in **Grottendorf** in Vollbetrieb. Die Finanzierung des WSZ mit Grün- und Rasenschnittcontainern ist nach dem Einwohnerschlüssel auf die jeweiligen Gemeinden aufgeteilt. Die Rasen- und Grün-schnittentsorgung (keine Äste und Sträucher) erfolgt mit 3 Großcontainern (jeweils 12m³), anstatt der Kippmulden. Die **3 Standorte** sind:

- beim Parkplatz der Volksschule Grimmenstein
- beim Bauhof
- beim FF-Haus in Hohegg



Die Entsorgung ist nun nur noch gegen Bezahlung einer **Jahresgebühr von € 44,—** erlaubt. Die Anmeldung kann persönlich am Gemeindeamt oder per E-Mail (gemeinde@grimmenstein.gv.at) vorgenommen werden (Anmeldeformular auf Seite 7).

Die Bezahlung erfolgt mittels SEPA-Lastschrift oder Erlagschein. Sie bekommen einen **Berechtigungschein** ausgestellt, der stichprobenartig bei der Entsorgung kontrolliert wird. Alternativ kann der Rasen- und Grünschnitt aber auch ab 1.4.2023 **kostenlos** im **WSZ** in **Grottendorf** entsorgt werden. Dieser Vorgangsweg hat nach langen Beratungen auch der Gemeinderat in seiner Sitzung am 17. März zugestimmt. Mehr als 50% der Haushalte in Grimmenstein haben zum Zeitpunkt der Einführung der Biotonne im Jahr 2010 angegeben, dass sie keine Biotonne benötigen, da sie selbst kompostieren. Hier ist anzumerken, dass Grünschnitt, zusätzlich neben dem anfallenden Küchenabfall, zum Großteil auch in der 120l-Biotonne untergebracht werden kann.

Die **Baum- und Strauchschnittentsorgung** wird weiterhin wie gehabt, zweimal im Jahr, im Frühjahr und Herbst durchgeführt. Ab sofort aber auch gegen Bezahlung. Anmeldung und nähere Informationen auf Seite 7.

Nahversorgung Hohegg

Bei der Eröffnung des Nah & Frisch Geschäftes von Herrn **Martin Freiler** im Herbst 2021 habe ich bei der Begrüßung erwähnt, dass es hiermit die letzte Chance ist, in Hohegg eine **Nahversorgung** aufrecht zu erhalten. Dafür wurden seitens der Gemeinde große Summen aufgewendet. Durch die geringen Umsätze war ein gewinnbringender Betrieb nicht mehr möglich, sodass Herr Martin Freiler gezwungen war, am 3. März sein Geschäft in Hohegg zu schließen.

In der Gemeinderatssitzung am 17. März wurde die **Umgestaltung des Dorfplatzes** in Hohegg beschlossen. Ziel ist es, zumindest die beiden **Lebensmittelautomaten**, die zurzeit beim Eingang des Geschäftes stehen, weiterhin in Hohegg zu betreiben. Das desolate Buswartehaus wird entfernt und durch einen **Container**, der mit einem Aufenthaltsraum, einem öffentlichen, barrierefreien WC und Lebensmittelautomaten ausgestattet ist, ersetzt. Man hat sich für diesen Standort entschieden, da dies der **Ortsmittelpunkt** ist, den u.a. täglich viele Patienten der drei Gesundheitseinrichtungen aufsuchen und auch Ausgangspunkt für alle Wanderrouten in Hohegg ist. Es soll damit das Ortszentrum in Hohegg wieder attraktiver und ein **Treff- und Kommunikationsmittelpunkt** geschaffen werden.

Aktuelles

Örtliches Entwicklungskonzept

Das örtliche Entwicklungskonzept der Marktgemeinde Grimmenstein wurde zuletzt 1999 geändert. Dieses bildet die Grundlage der Flächenwidmungsplanung und hat die längerfristigen Ziele der örtlichen Raumordnung festzulegen. Da alle Ziele und Maßnahmen, die darin enthalten waren, erreicht bzw. umgesetzt werden konnten und sich in der Zwischenzeit auch die Rahmenbedingungen und Gesetze der Raumordnung geändert haben, ist ein neues Entwicklungskonzept zu erstellen. Dies umfasst:

- ein Siedlungskonzept
- ein Infrastruktur- und Verkehrskonzept
- ein Betriebsstättenkonzept
- ein Landschaftskonzept
- ein Energie- und Klimakonzept

Anfang September dieses Jahres wird es dazu eine **Informationsveranstaltung** geben. Die GemeindebürgerInnen haben hier die Möglichkeit, ihre Anregungen bzw. Wünsche zur örtlichen Raumordnung kundzutun und Ideen einzubringen. Näheres dazu in der nächsten Gemeindeinformation.

Errichtung des neuen Ortszentrums

Es geht beim Bau des neuen Ortszentrums in Grimmenstein zügig voran. Das Objekt nimmt Gestalt an und im April wird bereits der Estrich im Gasthaus und Mehrzwecksaal eingebracht und betoniert.

Auch die **Vorplatzgestaltung** ist bereits ein großes Thema, die im Juni u.a. mit der Versetzung der Busbuchung startet und nach dem „**Schwammstadt-Prinzip**“ errichtet wird. Wie es der Name schon sagt, funktioniert dieses Prinzip wie ein Schwamm. Das Regenwasser wird dort aufgenommen und gespeichert wo es fällt und nicht mehr in den Kanal abgeleitet. Somit sind Grünflächen und Bäume gut mit Feuchtigkeit versorgt. Überflutungen bei Starkregenereignissen können so vermieden bzw. verringert werden, das Ortsklima wird verbessert, Grünraum wird geschaffen und bleibt erhalten, was auch vor allem im Zuge der Klima- und Biodiversitätskrise besonders wichtig ist.





Kabarett

Am 16. März sorgte im ausverkauften Rathausaal die Kabarettistin **Lydia Prenner-Kasper** mit ihrem Hit „Damenspitzer!“ für einen lustigen Abend. Ich darf mich für den zahlreichen Besuch und beim Elternverein der VS Grimmenstein für die großartige Verköstigung bedanken.



Orgelkonzert

Am 19. März fand das traditionelle Orgelkonzert in der Kirche in Grimmenstein statt. Ich danke Herrn **RR GR Hermann Bernsteiner** für die großartige Gesamtorganisation, den beiden Künstlerinnen **Ines Schüttengruber** - Orgel und **Anja Pichler** - Harfe sowie **Mag. Angelika Gausterer-Wöhrer** als Moderatorin dieses anspruchsvollen Konzertes.



Dorffrühstück

Am 10. Juni findet unser mittlerweile schon traditionelles Dorffrühstück am Rathausplatz statt.

Frühstücksgeschirr (Teller, Messer, Kaffeetassen), Gläser, Kaffee, Kakao und alkoholfreie Getränke werden zur Verfügung gestellt. Das Essen ist bitte von allen selbst mitzunehmen!

Alle, die gerne frühstücken, sind ganz herzlich eingeladen! Wir freuen uns schon jetzt auf ein Beisammensein bei einer **gemütlichen Frühstücksrunde** im Sonnenschein.



Ferien-Camp Danc'In Schools

Heuer gibt es ein ganz besonderes Erlebnis- und Ferienspiel für unsere Kinder im Alter von 6 - 16 Jahren. Ein „Action-Camp“ wird von den drei Gemeinden Grimmenstein, Edlitz und Thomasberg veranstaltet. Dieses findet in der Zeit vom 21. bis 25. August, jeweils von 8:00 - 16:00 Uhr im Garten der Volksschule bzw. am Fun-Court in Grimmenstein statt. Die Kinder werden in dieser Zeit professionell betreut. Die Kosten betragen EUR 280,00 und für jedes weitere Kind pro Familie EUR 260,00. Die Kosten für das Mittagessen werden von den drei Veranstaltergemeinden übernommen. Anmeldungen bitte bei Frau GR Katrin Vollnhofer unter 0664/7923909 bzw. per E-Mail vollnhof.er.katrin@gmail.com. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Meldet euch schnell an und lasst euch dieses außergewöhnliche Action-, Spaß- und Abenteuer-Camp in den Sommerferien nicht entgehen!

***Ich wünsche den Kindern und SchülerInnen
schöne Osterferien und Ihnen allen ein frohes
Osterfest und erholsame Feiertage!***

Flurreinigung

Am Samstag, dem 1. April findet wieder die Flurreinigung in Grimmenstein statt. Schauen wir gemeinsam, dass unser lebenswerter Ort sauber bleibt. Alle, Groß und Klein, sind herzlich dazu eingeladen. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr am Rathausplatz Grimmenstein!



Ihr/Euer

Bgm. Engelbert Pichler



Orgelkonzert zur Fastenzeit



Orgel: MMag. Ines Schüttengruber
aus Lanzenkirchen



Harfe: Anja Pichler
aus Thernberg



Moderation: Mag. Angelika Gausterer-
Wöhler

Im Rahmen des „**9. Orgelkonzertes zur Fastenzeit**“ (mittlerweile Orgel & Harfe - Tod & Auferstehung) der Marktgemeinde Grimmenstein am 19. März 2023 in der Kirche „St. Josef“ in Grimmenstein wurden **Euro 1.198,—** für die **Ukraine-Hilfe** gespendet.



Frühjahrsputz 2023 gestartet

LAbg. KASSER / Bgm. Pichler: Halten wir unser Niederösterreich sauber

St. Pölten (08.04.2022); Wenn der Schnee nach dem Winter geschmolzen ist und die Temperaturen steigen, ist es in Niederösterreich Jahr für Jahr Zeit für den Frühjahrsputz. Die von den NÖ Umweltverbänden und dem Land Niederösterreich im Jahr 2006 gestartete Aktion ist die größte Umweltaktion des Landes. Jedes Jahr werden so rund 200 Tonnen Müll aus der Landschaft geholt. Die Frühjahrsputzaktion hält nicht nur die Umwelt sauber, sondern soll auch langfristig zu einer Verhaltensänderung führen.

Niederösterreichweit haben sich seit 2006 eine halbe Million freiwillige Helferinnen und Helfer an den mehr als 8.000 Frühjahrsputzaktionen beteiligt. Auch im Bezirk Neunkirchen werden heuer wieder zahlreiche Gruppen durch die Landschaft ziehen, um unsere Umwelt sauber zu halten. LAbg. Anton Kasser, Präsident der NÖ Umweltverbände, betont: „Leider ist es nach wie vor nötig, Straßengräben und Feldränder von achtlos weggeworfenem Müll zu befreien. Daher freut es mich, wenn unsere Landsleute anpacken, um unser Niederösterreich sauber zu halten.“ Bgm. Pichler, Obmann des AWW Neunkirchen, ergänzt: „Es freut mich Jahr für Jahr wieder, wenn ich sehe, wie viele Menschen sich aktiv für den Umweltschutz engagieren.“

Gutscheinpakete zu gewinnen

Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der größten Umweltaktion des Landes werden auch heuer wieder Gewinnpakete verlost. Alle, die bis Ende Mai einen Bericht ihrer Aktion auf www.umweltverbaende.at einsenden, nehmen automatisch am Gewinnspiel teil. Zu gewinnen gibt es 100 Pakete mit Gutscheinen von „So schmeckt Niederösterreich“ und „Natur im Garten“ im Wert von mehr als 60,- Euro. Die Gutscheine von „Natur im Garten“ können für österreichische Bio-Bäumchen eingelöst werden. Die Setzlinge werden postalisch zugestellt und können an einem beliebigen Ort gepflanzt werden. So kann man der Umwelt auch nach dem Frühjahrsputz noch nachhaltig etwas Gutes tun.

Alle Infos und die Anmeldung zum Frühjahrsputz finden Sie auf www.fruehjahrsputz.at.





Rasen- und Grünschnittentsorgung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Rasen- und Grünschnittentsorgung (1. April bis 31. Oktober) zum derzeit gültigen **Tarif von € 40,00 + 10% USt.** an:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail-Adresse:

Tel.Nr.:

Zahlungsmöglichkeiten (zutreffendes bitte ankreuzen):

- SEPA-Lastschrift:
 IBAN:
- BIC:
- Erlagschein

Die Anmeldung gilt bis auf Widerruf! Eine Abmeldung von der Rasen- und Grünschnittentsorgung muss schriftlich bis Jahresende am Gemeindeamt bekannt gegeben werden.

Ort, Datum:

Verbindliche Unterschrift:



Baum- und Strauchschnittentsorgung

Am **14. und 15. April 2023** findet die **Baum- und Strauchschnittentsorgung** der Marktgemeinde Grimmenstein statt. Diese wird gegen eine Gebühr direkt von Ihrem Grundstück abgeholt.

Voraussetzungen und Abholbedingungen:

- Es dürfen nur **Sträucher, Äste** und **abgestorbenes Baumholz** entsorgt werden (Laub und Heckenschnitt fällt in die Kategorie von Grün- und Rasenschnitt und wird **nicht mitgenommen!**)
- Bereitlegung muss am Straßenrand erfolgen und direkt mit dem Traktor erreichbar sein
- Material muss frei von Erde und Steinen sein

Bitte hier abtrennen!

Ablauf der Aktion:

Anmeldung des Häckselgutes per E-Mail an gemeinde@grimmenstein.gv.at oder mittels unten abzutrennendem Abschnitt bis **spätestens** Mittwoch, dem **12. April** direkt am Gemeindeamt.

Die Verrechnung erfolgt unmittelbar nach der Entsorgung mittels **Bankeinzug** oder **Erlagschein**.

Ich beauftrage die Marktgemeinde Grimmenstein mit der Baum- und Strauchschnittabholung bei der unten genannten Adresse zum derzeit gültigen Tarif von **€ 35,00 + 10% USt.**

Name:

Adresse:

Tel.Nr.: E-Mail-Adresse:

Zahlungsmöglichkeiten:

- SEPA-Lastschrift:
 IBAN:
- BIC:
- Erlagschein

Ort, Datum: Verbindliche Unterschrift:



„Blackout“ ein Begriff, welcher in den Medien in den letzten Monaten immer wieder thematisiert wird. Laut Expertenmeinung ist die Frage nicht, ob ein Blackout kommen wird, sondern wann. Seitens der Gemeinden, der BH Neunkirchen und der NÖ Landesregierung gibt es bereits gemeinsame Maßnahmen zur Vorbereitung auf einen flächendeckenden Stromausfall. Eine dieser Maßnahmen ist die Erstellung eines Sonderalarmplans „Blackout“ für unser Gemeindegebiet.

Jeder sollte für den Ernstfall und für einen krisenfesten Haushalt vorsorgen: Geplant werden sollte wie für einen „14-tägigen Campingurlaub in den eigenen vier Wänden“ - gedacht werden sollte auch an all das, was man ganz individuell benötigt.

- **Abspraken in der Familie:** Wer sind die Personen, die bei einem Blackout einander helfen werden bzw. auf Hilfe angewiesen sind? (auch Nachbarn, Freunde, etc. einplanen)
- **Lebensmittel- und Getränkervorrat:** Vorrat für mind. 14 Tage, 35l pro Person; wird spezielle Nahrung benötigt (DiabetikerInnen, Baby, Haustiere, etc.); der Inhalt der Tiefkühltruhe sollte nicht als Vorrat verwendet werden, da bei einem Stromausfall verderbliche Lebensmittel nicht mehr gekühlt werden können.
- **Ersatzbeleuchtung:** Kerzen, Zünder, Feuerzeug, Taschenlampe mit Ersatzbatterien, Petroleum-Starkleuchte
- **Ersatzkochgelegenheit:** Trocken- oder Brennsplitt, Campingkocher, Fonduekocher
- **Empfangseinrichtungen:** Kurbelradio oder Batterieradio mit Ersatzbatterien, Autoradio!
- **Erste Hilfe - Zivilschutzapotheke:** Verbandsmaterial, wichtige und persönliche verschriebene Medikamente, etc.
- **Geld:** Bargeld bevorraten (Empfehlung der Österr. Nationalbank, ca. die Höhe eines doppelten Wocheneinkaufs des täglichen Lebens (bzw. bis zu € 100,— pro Haushaltsmitglied)
- **Hygieneartikel:** Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Toilettenpapier, Binden oder Tampons, Vollwaschmittel, Müllbeutel, Putzmittel
- **Notstromversorgung:** Notstromaggregat
- **Alternative Heizmöglichkeit:** Heizgeräte, die mit Petroleum oder Flaschengas betrieben werden, Kachelöfen, Kaminöfen, usw.

Im Falle eines Blackouts wird dringend empfohlen:

- daheimbleiben bzw. in aller Ruhe heimfahren
- Soweit es möglich ist keine gefährlichen Tätigkeiten verrichten
- Ruhe bewahren und kontrollieren, ob es sich nur um einen lokalen Stromausfall handelt, oder doch eine größere Störung vorliegt
- Keine Notrufnummern anrufen, außer es handelt sich tatsächlich um einen Notruf
- Radio einschalten (Ö3) und auf Meldungen und Informationen warten
- Familienmitglieder informieren (vorzugsweise persönlich oder per SMS)
- Alle elektronischen Geräte abschalten und nur eine Lampe eingeschaltet lassen, um das Ende der Situation zu erkennen.

Sorgen Sie bitte für Vorräte für Ihre Familienmitglieder und sich selbst. Sprechen Sie intern in der Familie ab, wer die Kinder von der Schule oder dem Kindergarten abholt und wer sich um hilfsbedürftige Familienmitglieder kümmert. Klären Sie auch im Vorfeld mit dem Arbeitgeber ab, ob Sie im Blackoutfall daheimbleiben können oder eine wichtige Schlüsselfunktion in ihrer Firma haben.

Nehmen Sie bitte auch Rücksicht auf Ihre Nachbarn und hilfsbedürftige Personen, die vielleicht auf Hilfe angewiesen sind. Gemeinsam können wir jede Krise bewältigen!

i Jede Gemeinde im Bezirk Neunkirchen hat **Informationszentren „Infopoints“** einzurichten. Hier erhalten Sie im Falle eines Blackouts alle wichtigen Informationen zur aktuellen Lage. Die örtlichen freiwilligen Feuerwehren werden die Gemeinden bestmöglich unterstützen.

Infopoint der MG Grimmenstein:
Gemeindeamt Grimmenstein

Weitere hilfreiche Informationen:

- Zivilschutz.at: (www.zivilschutz.at/thema/blackout)
- NÖ Zivilschutzverband: (www.noeszv.at)
- Sicherheits-Informationszentrum Österreich: (www.siz.cc/bund)



Liebe GemeindebürgerInnen!

Wir möchten euch gerne unsere **neue Gemeinschaftspraxis** im Gesundheitszentrum in Grimmenstein vorstellen:

Mein Name ist **Stefan Angeler**. Ich bin 37 Jahre alt und habe vor kurzem meine Ausbildung für Kinesiologie abgeschlossen. Das Gebiet der Kinesiologie ist umfangreich. Hier einige Bereiche, die ich ab sofort anbiete:

- Förderung der Motivation und Stärkung zur Erreichung von Zielen
- Lösen blockierender Verhaltensmuster und Glaubenssätze (Mentaltraining)
- Mentale und emotionale Belastungen reduzieren (Angst, Nervosität, Trauer, Kummer, Wut, Trauma- bzw. Konflikttherapie)
- Stressbedingte Beschwerden, Abbau von Stress
- Rücken-, Nacken-, Schulterschmerzen (Touch for Health Methode)
- Beinlängendifferenzen
- Beschwerden im physischen Bereich (Aktivierung aktiver und reaktiver Muskeln)
- Kopfschmerzen, Migräne
- Nahrungsmittel austesten (Allergien oder Unverträglichkeiten)
- Ich biete Nahrungsergänzungsmittel der Firma Ortho-Therapia an
- Meridian und Akupressur Therapie
- Energetische Narbenentstörungen
- Blockaden aller Organe austesten u. behandeln
- Allergien, Hauterkrankungen
- Förderung von Gesundheit und Vitalität, Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Ich unterstützte Sie gerne auf Ihrem Weg zurück zu mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit, zurück zu mehr Lebensqualität!

Kontakt: Stefan Angeler, Marktstraße 7, 2840 Grimmenstein, Tel.: 0677/635 335 64, E-Mail: stefanangel@hotmai.com; Kinesiologie Stefan Angeler stefan20_kinesio

Grias euch in meiner Praxis „dem Fuxbau“ für Cranio Sacrale Osteopathie. Ich möchte mich hier kurz vorstellen. Mein Name ist **Tanja Pichlhöfer**, ich bin Mama eines 3-jährigen Buben und ab sofort für euch mit meiner Praxis in Grimmenstein tätig. Bei meiner Arbeit handelt es sich um eine manuelle, sanfte und sehr tiefenwirksame Methode. Sie wird unterstützend zu schulmedizinischen Behandlungen bei einer Vielzahl an Beschwerden angewandt und zur Förderung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens eingesetzt.

Bewährt hat sich meine Arbeit bereits bei:

- chronischen Schmerzen
- Migräne/Schwindel/Tinnitus
- Nacken- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Problemen im HNO- und Kieferbereich
- Verdauungsproblemen
- psychosomatischen, und stressbedingten Beschwerden
- Konzentrations- und Lernschwäche bei Kindern
- Geburtstraumen (bei Babys und Mamas)
- Als begleitende Maßnahme während der Schwangerschaft

Um meinen Kunden so ganzheitlich wie nur möglich weiterhelfen zu können, biete ich zusätzlich noch Bachblütenberatung an.

Kontakt: Tanja Pichlhöfer, Marktstraße 7, 2840 Grimmenstein, Tel.: 0676/4194890, E-Mail: t.pichlhoefer@gmail.com





„Haus der Generationen“

Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen gab es am Faschingsdienstag ein gemeinsames buntes Faschingstreiben der Kinder vom „Grimmensteiner Storchennest“ und den BewohnerInnen vom „Haus der Generationen“. **Miteinander über Generationen hinweg!**



Am Donnerstag, dem 9. März fand wieder ein Seniorennachmittag, organisiert von Herrn **Gerd Zabka** und Herrn **Ernestin Dissauer**, im „Haus der Generationen“ statt. Es gab köstliche Heurigen-schmankerl bei Musik und lustigen „Sketches“ von „**Cilli**“ (Cäcilia Schwarz), „**Christl**“ (GR Christiana Bujnow) und „**Gerti**“ (Gertrud Mayer).





Rhythmische Tanzgruppe Grimmenstein

Am Samstag, dem 28. Jänner fand der 2. „Grimmensteiner Faschingspfad“ der Rhythmischen Tanzgruppe Grimmenstein statt. Piraten, Cowboys, Giraffen, die Kostüme der Kinder waren einfallsreich und bunt gemischt. Trotz Wintertemperaturen und Schneefall hatten die Kinder beim Sackhüpfen und Dosen-schießen eine Menge Spaß. Im Schulgarten der Volksschule gab es eine Kinder-Cocktail-Bar und Krapfen in Hülle und Fülle.



ASKÖ Grimmenstein



Am 28. Jänner feierten wir das **50-jährige Bestehen** unseres Vereines. Wir konnten gemeinsam mit Bgm. Pichler, dem Präsidenten des NÖTT-Verbandes Herzog, der Askö-Bezirksobfrau Moser, sowie der VS-Direktorin Frau Heissenberger einen Rückblick über das Entstehen des TT-Sportes allgemein erfahren.

Unseren Verein hat **Edi Bohuslav**, bald nach der Fertigstellung des Turnsaales, im Jänner 1973, gegründet. Das Interesse war groß, und unsere talentierten Spieler/innen waren bald in ganz NÖ

bekannt. Bereits im 6. Meisterschaftsjahr stieg eine Mannschaft in die NÖ-Landesliga auf und war 21 Jahre lang ununterbrochen dort vertreten. Derzeit spielen wir mit folgenden fünf Mannschaften in der Meisterschaft: 2. Landesliga, Unterliga, 1., 3. und 4. Klasse Süd.

Unser Verein ist in den letzten Jahren zu einem TT-Zentrum im Pitztal geworden.

TT-Interessierte aus der ganzen Umgebung spielen bei uns Tischtennis.

Wir hoffen, dass unser Verein noch viele erfolgreiche Jahre vor sich hat und vielen Freude und Abwechslung beim Spielen mit dem kleinen, weißen Ball bringt.

Obmann: Ing. Ernst Handler
Sportl. Leiter: Thomas Spanblöchl





Eislauftag in Ternitz

Am 27.1.2023 durften die Kinder der VS Grimmenstein einen wunderschönen Vormittag in der Eishalle in Ternitz verbringen. Wir hatten alle viel Spaß und konnten unsere Eislaufkenntnisse verbessern. Die Anfänger konnten sich wieder an den Pinguinen anhalten und so übers Eis flitzen. Vielen Dank an den Elternverein, der uns die Buskosten finanziert hat!!

Gesunde VS – Umgang mit digitalen Medien



Im Zuge des Projektes der „Gesunde Volksschule“ wurde für das heurige Schuljahr „Suchtprävention – Umgang mit digitalen Medien“ ausgesucht. In dieser Projektform findet ein Elternabend, eine Lehrerfortbildung und ein Workshop für die Kinder statt. Der Elternabend war sehr gut besucht und es gab viele wertvolle Tipps sowohl für Erwachsene als auch für Kinder! Die Workshops der Schülerinnen und Schüler fanden im Jänner statt. Hier erweiterten die Kinder ihre Medienkompetenzen und wurden hinsichtlich verschiedener Themenbereiche, wie Schutz der Privatsphäre im Internet, sensibilisiert. Der Vortragende Dr. Leo Hemetsberger kam im Auftrag der Firma „Safer Internet“. Vielen Dank an den Elternverein, der uns dieses Projekt im vollen Umfang durch eine finanzielle Unterstützung ermöglichte!

Jahresprojekt „Der Wald in den 4 Jahreszeiten“

Am 15.2.2023 fand der 2.Waldtag zum Thema „Winter“ im Kybeleum Warth statt.



Neben Suchspielen gab es viel Interessantes über die Überwinterungsstrategien von heimischen Waldtieren zu hören, auch Tierspuren im Schnee mussten erkannt werden. Nach der Jausenpause durften auch präparierte Wildtiere angegriffen werden. Der Höhepunkt des Vormittages war das Fällen eines Baumes. Alle freuen sich schon auf den „Frühlingstag“.



Schitag in St. Corona



Am 18. Jänner fand unser Schi-Tag in St. Corona statt. Bei wunderschönem, winterlichem Wetter ging es mit dem Bus, den der Elternverein finanzierte, hinauf zur „Wexl Arena“. Nach dem viel zu mildem Ferienwetter konnten wir uns im Jänner über Naturschnee und blauen Himmel freuen. Das Schilehrer-Team der Wintersportschule gestaltete den Vormittag für unsere Kinder so, dass vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Fahrer jeder seine Freude auf der Schipiste hatte! Denn bereits auf der Heimfahrt, wurde schon gefragt, wann der nächste Schi-Tag stattfindet!

Frohe Ostern und erholsame Osterferien!

VD Birgitt Heissenberger



Mittelschule Edlitz

Nach den Semesterferien hatten wir unsere English Project Days! Die Schülerinnen und Schüler haben an je drei Tagen zu verschiedenen Themen selbstständig Präsentationen in der englischen Sprache ausgearbeitet:

1. Klasse: My School
2. Klasse: Amazing Animals
3. Klasse: English around the World
4. Klasse: My Hometown

Die Kinder hatten sichtlich Freude an dem Projekt und das Feedback war sehr positiv.

Nicht nur sie, sondern auch wir Englischlehrerinnen und Lehrer freuen uns schon auf die „English Project Days“ im nächsten Jahr.



Die Wintersportwoche der Mittelschule Edlitz fand dieses Jahr in Salzstiegl statt. Das Schigebiet mit 12 Pistenkilometern, hat uns durch seine zahlreichen Übungsmöglichkeiten für Anfängergruppen begeistert. Nicht nur die SchifahrerInnen, sondern auch die Snowboarder konnten ihre Fähigkeiten verbessern. Mit viel Freude und Elan bewältigten alle Kinder die neuen Herausforderungen. Auch abends durfte der Spaß nicht zu kurz kommen. Eine nächtliche Fackelwanderung und eine spaßige Rodelpartie rundeten das Abendprogramm ab. Nicht nur die Kinder, sondern auch wir LehrerInnen hatten eine großartige Woche und freuen uns auf unser nächstes Winterabenteuer.

*Lukas Friedl,
Leiter der Mittelschule Edlitz*



Trachtenkapelle E-T-G

Das Land NÖ ehrt Mitgliedskapellen des NÖ Blasmusikverbandes, die sich an Konzert- und Marschmusikbewertungen beteiligen. Für die Teilnahme an diesen Wettbewerben werden die „Ehrenpreise in NN“ durch die Landeshauptfrau von NÖ in verschiedenen Stufen, je nach Anzahl der Antreten, zuerkannt. Der Trachtenkapelle E-T-G wurde am 13. Jänner 2023 der **Ehrenpreis in BRONZE** im „Haus der Musik“ in Grafenwörth verliehen.



Wir freuen uns über diese besondere Auszeichnung!

*Obmann
Peter Höller*



Geburtstage & Jubiläen

Geburten

Carola Brandstetter
Theo Baumgartner
Alma Viktoria Ungersböck



Geburtstage

Gratulationen zum 95. Geburtstag
Brunhilde Schützenhöfer

Gratulationen zum 90. Geburtstag
Franz Baumgartner
Aloisia Pfeffer

Gratulationen zum 85. Geburtstag
Elisabeth Ungerhofer (2022)

Gratulationen zum 80. Geburtstag
Johann Ernst (2022)
Hermine Knöbel (2022)
Ilse Herl



Diamantene Hochzeit

Josef und Gertrude Kronaus (2022)

Wir trauern um:

Hermine Rehberger
Hermine Jeitler
Walter Suppan
Anna Kimbink



Viktor Zelenka
Liselotte Walli
Hildegard Kornfeld



80. Geburtstag
von **Johann Ernst**



95. Geburtstag von **Brunhilde Schützenhöfer**



80. Geburtstag von **Hermine Knöbel**



90. Geburtstag von **Aloisia Pfeffer**



Diamantene Hochzeit von **Gertrude und Josef Kronaus**



90. Geburtstag von
Franz Baumgartner



Kein gelber Sack im Bezirk Neunkirchen

Für viele stellt sich die Frage warum in manchen Bundesländern Österreichs seit Beginn des Jahres eine vereinheitlichte Sammlung der Verpackungsabfälle mit dem gelben Sack bzw. gelber Tonne eingeführt wurde, nur nicht überall, wie im Bezirk Neunkirchen. Hier werden seit der Gründung der Reinhalteverband Grüne Tonne GmbH im Jahr 1986, bereits sämtliche Verpackungen in einer Tonne gesammelt. Somit sind diese Vorgaben zur gemeinsamen Sammlung bereits seit Jahrzehnten erfüllt.

Vorweg ist zu sagen, dass es **zumindest bis Ende 2024** im Bezirk Neunkirchen **keinen gelben Sack** geben wird, da bis hierhin ein gültiger Vertrag mit dem Haushalts-Sammel-System besteht. Dieser regelt die Sammlung mittels der Grünen Wertstofftonnen.

Aktuell betreibt der Abfallwirtschaftsverband Neunkirchen in Zusammenarbeit mit der RHV Grüne Tonne GmbH eine Evaluierung der Situation. So wird die gesetzliche Lage, die die EU aber auch der Bund sowie das Land NÖ vorgeben, beurteilt und die passende Strategie für den Bezirk gesucht.



Kein Plastik in die Biotonne

Mit Mitte des Jahres 2023 wird voraussichtlich eine **neue Kompostverordnung** in Kraft treten. In dieser wird geregelt, dass Biomüll nurmehr kompostiert werden darf, wenn dieser zwei Gewichtsprozent an Fremdstoffen nicht überschreitet. Der Reinhalteverband Grüne Tonne GmbH darf sodann Biomüll, welcher diese Mindestanforderung nicht erfüllt, nicht mehr übernehmen. Auch aus technischer Sicht ist es nicht möglich zu stark mit Fremdstoffen belastete Anlieferungen zu verarbeiten. Hintergrund ist jener, dass die adaptierte Prozessführung mit neuen Gerätschaften und der aktiven Belüftung der Kompostmieten nur ordnungsgemäß betrieben werden kann, wenn die Qualität des Materials entsprechend vorhanden ist.

Was bedeutet das für jeden Einzelnen von uns?

Noch **sorgfältiger** und **bewusster** den **Müll trennen**, denn nach wie vor landen falsche Abfälle, wie Plastik in der Biotonne, die große Probleme verursachen. Zum einen ist es der „Mikroplastik“, der über 100 Jahre in der Umwelt verbleibt und nicht abschätzbare negative Auswirkungen für Mensch und Natur hat. Und zum anderen entstehen aufgrund falscher Mülltrennung unnötige **Mehrkosten** für jeden Einzelnen von uns.

Wertstoffsammelzentrum Grottendorf

Seit 1. März 2023 ist das neue Wertstoffsammelzentrum (WSZ) in Grottendorf jeden Mittwoch und Freitag in der Zeit von 7:00 – 18:00 Uhr geöffnet. Zurzeit gibt es noch einen eingeschränkten Betrieb, es wird nur Eisen, Holz und Sperrmüll übernommen werden.

Ab **1. April 2023** geht das Zentrum in Vollbetrieb. Der Zutritt beim Schranken ist nur mit ihrer **personalisierten Zutrittskarte** möglich. **Grün- und Baumschnitt** kann ab diesem Zeitpunkt von Montag bis Sonntag in der Zeit von 7:00 – 20:00 Uhr kostenlos entsorgt werden. Das **WSZ** und die **Problemstoffübernahme** ist jeden Mittwoch und Freitag von 7:00 – 18:00 Uhr geöffnet. An diesen beiden Tagen sind zwei Arbeiter vor Ort, die die ordnungsgemäße Trennung des Mülls kontrollieren. Die gesamte Anlage ist videoüberwacht, sodass bei Fehlwürfen bzw. unberechtigten Ablagerungen der Verursacher zur Rechenschaft gezogen werden kann.

Ihre Zutrittskarte ist mit einem **QR-Code** versehen. Mit diesem können Sie die einzelnen Müllfraktionen, die im Wertstoffsammelzentrum abgegeben werden

können, erfragen und abrufen. Eine genaue Auflistung finden Sie auch auf der Homepage vom Abfallwirtschaftsverband Neunkirchen unter www.neunkirchen.umweltverbaende.at. Bitte beachten Sie, dass nur Hausmüll (Haushalte, die an das System der Grüne Tonne angeschlossen sind) kostenlos abgegeben werden darf. Gewerbebetriebe müssen weiterhin ihren Müll im Gewerbesammelzentrum an der B17 Grüne Tonne entsorgen. Bauschutt ist nur in kleinen Mengen (max. 1 Scheibtruhe) kostenfrei. Das Wertstoffsammelzentrum hat 48 Wochen im Jahr geöffnet. Damit ist für das Pitten- und Feistritzal ein weiterer zukunftsweisender Schritt zur ordnungsgemäßen und flexiblen Müllentsorgung im Bereich der Abfallwirtschaft gelungen.





Liebe Grimmensteinerinnen und Grimmensteiner!

Ausbildungsprüfung Technischer Einsatz

Am 24.03.2023 trat eine Gruppe unserer Wehr zur Ausbildungsprüfung Technischer Einsatz in Bronze und Silber an, welche die Kamerad/-innen mit Bravour absolvierten. Wir gratulieren den Teilnehmer/-innen zu ihrer ausgezeichneten Leistung.

Rollcontainer Waldbrand

Ende Jänner wurden die beiden Rollcontainer „Waldbrand“ an unsere FF ausgeliefert. Wir sind damit Teil des **NÖ-weiten Sonderdienstes „Waldbrand“**. Um die Gerätschaften der beiden Container auch effizient einsetzen zu können, läuft derzeit ein sehr intensives Ausbildungsprogramm.



Feuerlöscher-Überprüfung

Im Bauhof der MG Grimmenstein findet heuer wieder eine **Feuerlöscher-Überprüfung** statt.

TERMIN: Samstag, 15.04.2023
von **09:00 – 12:00 Uhr**



Vorankündigung für das 45. Pfingstfest 2023

In der Zeit von 26.05. – 28.05.2023 findet heuer das 45. Pfingstfest statt. Wir würden uns sehr freuen, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Für gute Stimmung und das leibliche Wohl ist bestens gesorgt! Nähere Informationen werden Ihnen auf den Werbeplakaten zu Verfügung stehen.

Über die **laufenden Aktivitäten, Einsätze etc.** informieren Sie sich bitte auf unserer **Homepage** unter www.ffgrimmenstein.at

Abschließend wünschen wir Ihnen für die kommenden Monate alles Gute und eine schöne und vor allem unfallfreie Zeit!

Die Kameradinnen und Kameraden
der FF Grimmenstein-Markt

BERGFEST HOCHEGG

DONNERSTAG 08. JUNI

12:30-14:30 UHR Feuerlöscher-Überprüfung beim Feuerwehrhaus

**AB 14:30 UHR FESTBETRIEB
MIT MAIBAUMUMSCHNITT
FÜR SUPER UNTERHALTUNG SORGEN**



SONNTAG 11. JUNI

09:00 UHR **FESTMESSE**
ab 10:00 UHR **FRÜHSCHOPPEN MIT DER**

Feistritzer Böhmischen

Das Fest für die ganze Familie! Kinderspielplatz Fun-Court Luftburg
Luftburg gesponsert von **SPARKASSE** Neunkirchen

Eintritt: An beiden Tagen **freie Spende**. Ein eventueller Reinerlös dient zum Erhalt unserer Ausrüstung.
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Hohegg, Hohegger Straße 41a, 2840 Grimmenstein - Hohegg, Hohegg@feuerwehr.gv.at

F.F. Grimmenstein-Kirchau

12. - 14. Mai 2023

AUFEST

im Festzelt in **KIRCHAU**

DIE SÜDSTEIRER

GRENZENLOS XL

Standerlpartie Puchberg

RHYTHMISCHE SINGGRUPPE KIRCHAU

Freitag, 12.05.: ab 21:30 Uhr
Eintritt bis 21:00 Uhr € 5,-
danach € 8,-

Samstag, 13.05.: ab 21:30 Uhr
Eintritt bis 21:00 Uhr € 5,-
danach € 8,-

Sonntag, 14.05.: 09:00 Uhr **FESTMESSE**
Musikalische Gestaltung: **RHYTHMISCHE SINGGRUPPE KIRCHAU**

Anschließend Fröhschoppen mit
Eintritt: Freie Spende

AUSWEISKONTROLLE

Ein eventueller Reinerlös dient zum Ankauf Technischer Ausrüstung

Auf Ihrem Besuch freut sich die
F.F. Grimmenstein-Kirchau
Veranstalter: FF Grimmenstein - Kirchau
2840 Zenthofweg 8



Frühlingszeit ist Allergiezeit



Für die meisten Menschen ist der „Lenz“ eine wunderschöne Jahreszeit – der kalte Winter hat sich endlich verabschiedet, es geht jetzt wieder raus in die freie Natur. Für Allergiker ist diese Jahreszeit jedoch meist eine Leidenszeit. Tränende Augen, rinnende Nase, Ausschläge, im schlimmsten

Fall Atemnot. Grund für eine Allergie ist eine Überreaktion unseres Immunsystems. Der Körper erkennt an und für sich harmlose Stoffe als „feindlich“ und startet eine Abwehrreaktion. Viele Patienten versuchen über eine „Desensibilisierung“ ihre Allergie loszuwerden. Der Körper wird schrittweise an die Substanz, die die Allergie auslöst, „gewöhnt“ und es wird versucht, eine dauerhafte Toleranz zu erzeugen. Diese Therapie dauert oft recht lange und wird meist vom Facharzt durchgeführt.

Weiters werden sogenannte Antihistaminika verwendet, die die Wirkung des körpereigenen Histamins, welches die Entzündungsreaktion startet, blockieren. Es gibt Präparate, die lokal wirken, wie Augentropfen oder Nasensprays oder Tabletten, welche eingenommen werden und systemisch wirken. Weiters gibt es Cortisonpräparate, die die allergische Reaktion unterdrücken. Alle jene sollten nur nach einem ausführlichen Gespräch mit dem Arzt zur Anwendung kommen.

Es gibt aber auch **rezeptfreie Varianten**: Schwarzkümmel, Buchweizen, Schüßler Salze (Nr. 2,3,4,8,10,24,26), Tragant, etc. und **Nahrungser-**

gänzungsmittel, wie Vitamin A, B, C, D, E, Omega-3-Fettsäuren, Natrium, Magnesium, Kalium und vor allem Calcium, Zink, Selen, etc., die Abhilfe und Erleichterung schaffen. Mit der Einnahme von rezeptfreien Alternativen am besten schon vor der Allergiesaison beginnen.

Der erste Kontakt mit einem Allergen erfolgt zumeist über die Schleimhaut. Bei Allergikern ist diese oft nicht intakt, was die Allergieentstehung fördert. Ein gesunder Darm ist für ein gut funktionierendes Immunsystem und unser Wohlbefinden wichtig. Durch eine ausgewogene, gesunde Ernährung und die Einnahme von **Probiotika** unterstützen wir unseren Darm und fördern unsere Gesundheit!

Nasenspülungen können auch insofern Erleichterung bringen, da die Nasenschleimhaut befeuchtet und die Atmung durch die befreite Nase erleichtert wird.

Tipps für Allergiker:

- Tägliche Haarwäsche vor dem Schlafengehen (Pollen in den Haaren, können sonst in der Nacht ständig reizen)
- Die Schlafzimmerfenster in der Früh geschlossen lassen, da der Pollenflug in den frühen Morgenstunden am intensivsten ist
- Viel Gemüse essen, kaltgepresste Öle, Fertigprodukte reduzieren

Aktuell sind **Phishing-SMS, -Mails** und **YouTube-Werbungen** im Umlauf, die vorgeben, von Raiffeisen zu stammen:

- Fake-SMS: „Ihre Registrierung für die Raiffeisen Mein ELBA läuft am 03.03.2023 ab“
- Fake-SMS: [FINANZAMT] Ihre offene Forderung mit der Nummer 23894891 wurde trotz mehrerer Mahnungen nicht beglichen...“ mit „Zahlungslink“
- Fake-SMS: „Ihre Registrierung für die Raiffeisen Mein ELBA läuft am 01.03.2023 ab“, udgl.

In allen Fällen werden Sie auf gefälschte Webseiten weitergeleitet, die Sie zur Eingabe Ihrer Zugangsdaten auffordern. Das Layout ist jenem von Raiffeisen täuschend ähnlich. Kommen Sie diesen Aufforderungen keinesfalls nach!

Ihre Raiffeisenbank verschickt derartige Nachrichten ausschließlich über die ELBA Mailbox und Sie werden niemals aufgefordert, einem Link der via E-Mail/SMS versendet wurde, zu folgen.



JETZT WECHSELN UND PROFITIEREN.



MEHR ALS
EUR 260
ERSPARNIS
DANK KOSTENLOSER KONTOFÜHRUNG FÜR 12 MONATE*

+

BIS ZU EUR 320
BONUS AUF DIE
jeQat-KARTE

IHR HAUSBANKENBONUS!

Ihr Bonus setzt sich zusammen aus:

- Treuebonus - je mehr Produkte Sie nutzen, desto mehr Punkte sammeln Sie.
- Kreditkartenbonus - je höher Ihr Jahresumsatz, desto höher Ihr Bonus.

Am Jahresanfang wird Ihr Bonus Ihrer jeQat-Cashbackkarte gutgeschrieben.

MIT BIS ZU
150 EURO
TREUE
BONUS

EUR 20
UNSTIEGS
BONUS

MIT BIS ZU
150 EURO
KREDITKARTEN
BONUS

Ihre persönlichen Ansprechpartner vor Ort!



Andreas Stifter
+43 5 02195 - 9199
andreas.stifter@raiffeisenmail.com



Michaela Erber
+43 5 02195 - 9176
michaela.erber@raiffeisenmail.com

MEIN BONUS-KONTO
PREMIUM

MEIN BONUS-KONTO
KOMFORT

MEIN BONUS-KONTO
ONLINE

MEIN BONUS-KONTO
DIREKT

Angebot gültig für Neukunden bis 30.09.2023, Raiffeisenbank Region Wiener Alpen eGen, Bahnhofsplatz 3, 2370 Aspang Markt
*am Beispiel von Mein Bonuskonto Premium inkl. 2 Debit-Master-Karten und 2 Platinum Kreditkarten mit Versicherungsschutz



Das WC ist kein Mistkübel

Diese Stoffe gehören nicht ins WC	Mögliche Schäden	Wohin damit?
Hygieneartikel: <ul style="list-style-type: none"> • Binden/Tampons/Windeln • Wattestäbchen • Slipenlagen • Präservative • Pflaster 	<ul style="list-style-type: none"> • Kanalverstopfung • Unangenehme Gerüche • Verstopfte Pumpen und beschädigte Maschinen in der Kläranlage • Dadurch Mehrkosten 	Restmülltone
Kosmetikartikel: <ul style="list-style-type: none"> • Kosmetik-, und Feuchttücher 	<ul style="list-style-type: none"> • Verstopfte Pumpen und beschädigte Maschinen in der Kläranlage • Dadurch Mehrkosten 	Restmülltone
Textilien: <ul style="list-style-type: none"> • Strumpfhosen • Unterwäsche • Schuhe, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verstopfte Pumpen und beschädigte Maschinen in der Kläranlage 	Restmülltone oder Altkleidersammlung
Giftstoffe: <ul style="list-style-type: none"> • Medikamente • Pflanzenschutzmittel • Pestizide • Desinfektionsmittel • Abflussreiniger 	<ul style="list-style-type: none"> • Schlechtere Reinigungsleistung der Kläranlage • Schadstoffe gelangen ungeklärt in die Gewässer • Umweltbelastung 	Alt- und Wertstoffsammelzentrum oder zurück in den Fachhandel
Stör- und Zehrstoffe: <ul style="list-style-type: none"> • Farben/Lacke • Zement/Mörtel/Bauschutt • Mineralöle • Säuren und Laugen • Chemikalien • Akkus/Batterien • Lösungsmittel • Wasch- und Reinigungsmittel 	<ul style="list-style-type: none"> • Hartnäckige Ablagerungen • Beeinträchtigung der Abwasserreinigung • Nebenstehende Stoffe werden nur sehr schwer abgebaut • Große Umweltbelastung <p>Tipp: Bei Waschmittel darauf achten, dass diese unbedingt biologisch abbaubar sind!</p>	Alt- und Wertstoffsammelzentrum oder zurück in den Fachhandel
Speisereste: <ul style="list-style-type: none"> • Essensreste • Speiseöle, Frittierfett • Verdorbene Lebensmittel 	<ul style="list-style-type: none"> • Nahrungskette für Ratten • Dadurch werden Kanäle verklebt und verstopft 	Essensreste: Biomülltone, Kompost Speiseöle/Fette: Nöli
Scharfe Gegenstände: <ul style="list-style-type: none"> • Rasierklingen • Spritzen 	<ul style="list-style-type: none"> • Gefährdung der Mitarbeiter von Kläranlagen und Kanalbetrieb 	Alt- und Wertstoffsammelzentrum
Sonstiges: <ul style="list-style-type: none"> • Katzenstreu • Zigarettenkippen • Flaschenverschlüsse • Kleintiermist 	<ul style="list-style-type: none"> • Verstopfte Kanäle • Unangenehme Gerüche • Aufwändige Entfernung • Dadurch Mehrkosten 	Restmülltonne Tierkadaver: Tierkörperverwertung



Veranstaltungen



Natürlich miteinander

Die Marktgemeinde Grimmenstein lädt ein



Flurreinigungsaktion

Samstag, 1. April 2023

Treffpunkt: 09:00 Uhr Rathausplatz
(Bei Regenwetter findet die Aktion am 15.4.2023 statt)

Zum Mitmachen ist die gesamte
Gemeindebevölkerung herzlich eingeladen!



Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.grimmenstein.gv.at



Veranstalterin: Marktgemeinde Grimmenstein, Rathausplatz 1, 2840 Grimmenstein



Natürlich miteinander

Die Marktgemeinde Grimmenstein lädt ein



Dorfrühstück

Samstag, 10. Juni 2023

ab 8:00 Uhr am Rathausplatz Grimmenstein

Frühstücksgeschirr, Kaffee und Fairtrade-Getränke
werden zur Verfügung gestellt.

Das Essen ist bitte selbst mitzunehmen!

Alle sind dazu herzlich eingeladen!

Auf ein gemütliches Beisammensein freut sich
die Marktgemeinde Grimmenstein!



Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.grimmenstein.gv.at



Veranstalterin: Marktgemeinde Grimmenstein, Rathausplatz 1, 2840 Grimmenstein, Tel.: 02644/7203

Einladung zur

Aufführung der Rhythmischen Tanzgruppe Grimmenstein

in der
Landwirtschaftlichen
Fachschule in Warth



22. April 2023 um 17.00 Uhr

23. April 2023 um 15.00 Uhr

Für Speis und Trank ist bestens gesorgt!

auf euer Kommen freut sich die



ANMELDUNG UNTER:
camp@dancinschools.com
+43 660 49 40 472

€ 280
inkl. Mittagessen

**DANC'IN SCHOOLS
ACTION
CAMP**

Tägliche
Betreuung
8-16 Uhr

in Grimmenstein / Edlitz /
Thomasberg

21. - 25. August

Kinder im Alter
von 6-16 Jahren
Tanz/Yoga/Fitness/Riesendart
Kampfarena/Bubblesoccer uvm.

! limitierte Teilnehmeranzahl !



Termine

Termin	Veranstaltung	Ort
Samstag, 1. April 9:00 Uhr	Flurreinigungsaktion Treffpunkt: Rathausplatz	Gemeindegebiet
Montag, 3. April Dienstag, 4. April	Straßenreinigung	Gemeindegebiet
Samstag, 22. April 17:00 Uhr	Tanzaufführung der Rhythm. Tanzgruppe Grimmenstein	Landw. Fachschule Warth
Sonntag, 23. April 15:00 Uhr	Tanzaufführung der Rhythm. Tanzgruppe Grimmenstein	Landw. Fachschule Warth
Donnerstag, 27. April 19:30 Uhr	200. Musikantenstammtisch	Gasthof Pichler
Freitag, 12. Mai - Sonntag, 14. Mai	Aufest der FF Grimmenstein-Kirchau	Festplatz Kirchau
Donnerstag, 25. Mai 19:30 Uhr	Musikantenstammtisch	Gasthof Pichler
Freitag, 26. - Sonntag, 28. Mai	45. Grimmensteiner Pfingstfest	Festinfrastruktur
Donnerstag, 8. Juni und Sonntag, 11. Juni	Bergfest der FF Hohegg	FF-Haus Hohegg
Samstag, 10. Juni 8:00 Uhr	Dorffrühstück	Rathausplatz Grimmenstein
Donnerstag, 15. Juni 19:30 Uhr	Musikantenstammtisch	Gasthof Pichler
Samstag, 1. Juli	Beginn Sommerferien	Niederösterreich

! limitierte Teilnehmeranzahl!

ANMELDUNG UNTER:
camp@dancinschools.com
+43 660 49 40 472

€280
incl. Mittagessen

DANC'IN SCHOOLS
ACTION
CAMP

Tägliche Betreuung 8-16 Uhr

in Grimmenstein

21. - 25. August

Kinder im Alter von 6-16 Jahren
Tanz/Yoga/Fitness/Riesendart
Kampfarena/Bubblesoccer uvm.