

# Was ist sonst noch los im Storchenest-EKIZ Grimmenstein!?!

## Spielgruppe - nach Storchenest Art

Getreu unseren pädagogischen Schwerpunkten gestalten wir in unserer Spielgruppe eine vorbereitete Umgebung nach Maria Montessori, Emmi Pikler und der Sensorischen Integration für kleine Entdecker von 1 – 2,5 Jahren. Jede Einheit wechselt inhaltlich ihren Schwerpunkt.

Termine: Donnerstag, 4.4., 11.4., 18.4., 25.4.24

9:00 – 10:00 Uhr

Kosten: 4 Einheiten € 36,-

Spielgruppenleiterin: Tanja Holzer

Anmeldung: Storchenest Grimmenstein 02644/21 0 94



## Yoga für Mamas

Der Fokus dieser Yogaeinheit ist der Aufbau einer starken Körpermitte und die Aktivierung des Beckenbodens.

Mit Hilfe von kräftigenden Übungen werden wir die Körpervorderseite und die verschiedenen Schichten der Bauchmuskulatur trainieren, da diese eine wichtige Unterstützung für unseren Rücken bietet. Eine gezielte Kräftigung der Körpermitte bedeutet auch, dass wir uns intensiv mit unserem Beckenboden vertraut machen. Ein starker, flexibler Beckenboden bildet eine stabile Basis für die Wirbelsäule und trägt zu einer aufrechten sowie gesunden Körperhaltung bei.

KURSDAUER: Einheiten zu je 60 Minuten

ZEIT: immer Freitag um 9:30 Uhr

ORT: Eltern-Kind-Zentrum Grimmenstein (Marktstraße 6)

PREIS: pro Einheit 13,- EUR (10er Block 120,- EUR)

Anmeldung bei:  
Lisa Ungersböck  
0664/2522644



## Laufend: Eltern-Kind Turnen



## Alle Anfang ist bewegend – ab geht's in den Kindergarten

Die Zeit mit Kindern vergeht wie im Fluge. Kaum sind die Kinder geboren, drehen sie sich um, krabbeln sie und schon stiefeln sie geradewegs zur Kindergarteneinschreibung. Für die Kinder ist es Abwechslung pur und für viele Eltern eine Zeit des Umbruches, begleitet von unterschiedlichen Emotionen. Ich hoffe dieser Workshop bietet Ihnen einen Kompass für die Landkarte Kindergarten.

Termin: Dienstag, 14.05.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Workshopbeitrag: € 12 pro Person (Ermäßigter Beitrag für Elternpaare € 18,-)  
Handouts sind im Beitrag enthalten

## Kleine Schritte haben große Wirkung – mein Kind kommt in die Schule

Der Schulstart im Herbst naht mit großen Schritten. Von vielen wird die Schulzeit als der Ernst des Lebens bezeichnet. Aber wer ist dieser Ernst? Wie Sie sich selbst und Ihr Kind darauf vorbereiten können ist Teil unseres Workshops.

Termin: Donnerstag, 23.05.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Workshopbeitrag: € 12 pro Person (Ermäßigter Beitrag für Elternpaare € 18,-)  
Handouts sind im Beitrag enthalten



Referentin: Barbara Hirner  
Inklusive Elementarpädagogin, Dipl. Elternbildnerin, psychol. Beraterin,  
Supervisorin, Mutter zweier Töchter (4 und 7 Jahre)

Anmeldung per E-Mail an: [hirner@familiengarten.net](mailto:hirner@familiengarten.net) oder  
Storchennest Grimmenstein 02644/21 0 94

---

Dort finden Sie uns: „Haus der Generationen“ und „Grimmensteiner Storchennest“ und  
EKIZ-Grimmenstein  
Marktstraße 6  
2840 Grimmenstein

